

FRÅN IOGT-NTO I STOCKHOLM NR 4/2012

Appell

**God
vit
Jul!**



BORÅS 2013

LJUSMANIFESTATION

MÖTE MED: PETRA RAJALA

500 NYA INNAN NYÅR?

GÖR ÅRSMÖTET TILL EN FEST

Utgivare: IOGT-NTO Stockholm
Adress: Klara Södra Kyrkogata 20
111 52 Stockholm
Telefon: 08-21 45 15
E-post: stockholm@iogt.se
Hemsida: iogt.se/stockholm
Ansvarig utgivare: Oskar Jalkevik
Redaktör: Kjell-Ove Oscarsson
Adress: IOGT-NTO-distriktet
Klara Södra Kyrkogata 20
111 52 Stockholm
Tel: 070-594 68 44
E-post: kjell-ove@iogt.se

Appellkommitté:

Linda Tjälldén
Emma Svensson
Per Östberg

Form: P&V Media/pmmedia.se
Patrik Sandström

Omslagsbild: Linda Tjälldén

Utgivning 2013:

Nr1: Ute 1/3 Manusstopp: 4/2
Nr2: Ute 7/5 Manusstopp: 8/4
Nr3: Ute 27/9 Manusstopp: 2/9
Nr4: Ute 20/12 Manusstopp: 27/11

Mer information hittar du på iogt.se/stockholm

Operan sjunger falskt om alkoholpolicy

ALKOHOLFRITT PÅ JOBBET känns som ett väletablerat begrepp. Men det är inte fallet i alla miljöer. I slutet av november gjorde radions Kulturnytt ett nedslag på Konserthuset och Operan. Där öppnas baren för personalen när kvällens föreställningar är slut. I alkoholpolicyn råder nolltolerans, men i stället för att leva upp till den ger de nolltolerans ett nytt innehåll.

– Vi måste kunna mötas i en avspänd miljö, säger en ansvarig på Operan.

Ny fräsch layout på distriktets hemsida

OM DU INTE redan gjort det, gå in på distriktets hemsida, www.iogt.se/stockholm, som fått en ny fräsch layout. Där kan du läsa om ny aktiviteter och följa med i vad som händer bland IOGT-NTO:arna i Stockholms län.

Umgås nyktert i jul

LEDARE Oskar Jalkevik, ordförande IOGT-NTO Stockholm



Julen är snart här. För många är det en härlig tid, för andra en svår tid då alkoholen har en självklar plats i julfirandet. Distriktet har alkoholfria julzoner på julafton och mellandagarna dit alla är välkomna att umgås nyktert.

Just nu är kampanjen Vit Jul väldigt aktuell i IOGT-NTO. Många barn kan helt enkelt inte njuta av jullegheten på grund av att någon vuxen i deras närhet då dricker för mycket alkohol. Att skapa alkoholfria frizoner för dessa barn är viktigt. I IOGT-NTO Stockholm händer det mycket under jullovet, både för barn och vuxna. På själva julafton kommer vi att ha verksamhet på två platser i distriktet, Tollare och Södertälje. Dessa två firanden riktar sig till alla de, oavsett ålder och anledningar vill fira julafton tillsammans med andra som inte dricker alkohol.

Under mellandagarna har vi aktiviteter för barn i Farsta. På nyår är jag själv med och anordnar ett stort nyårsfirande för medlemmar och icke medlemmar, som äger rum i vår lokal på Bergsundsstrand vid Hornstull. Kom gärna dit och ta med dig dina vänner. Du kan läsa mer om alla dessa aktiviteter på distriktets hemsida www.iogt.se/stockholm. Notera gärna att vi nu har en ny och fräsch hemsida.

Sedan några veckor genomför Systembolaget ett försök med hemkörning av alkohol. Sollentuna är den första kommunen att ingå i försöket. Hemkörning

av alkohol från Systembolaget är ett problem. Jag tror förvisso inte att hemkörningen kommer öka alkoholkonsumtionen explosionsartat, de flesta kommer troligtvis fortsätta att införskaffa sin alkohol på samma sätt som tidigare. Men hemkörning är ett steg mot en liberalare alkoholpolitik och det kommer bli problematiskt för vissa grupper.

Jag tänker framför allt på de som är i gränslandet mellan ett riskbruk och ett missbruk. För vissa av dem kan den ökade tillgängligheten av alkohol vara det som gör att de trillar dit.

Hemkörningen innebär också en försämrad kontroll av åldersgränser och att alkohol inte säljs till berusade personer. Till och med fackförbundet Transport, vars medlemmar är de som ska genomföra denna kontroll, är kritiska till upplägget. Jag har med-

verkat i flera lokaltidningar och försökt förklara detta. Vi hoppas att hemkörningen bara blir ett försök. ■

Oskar Jalkevik
0736-12 05 69
oskar@iogt.se

” Att skapa alkoholfria zoner för dessa barn är viktigt.

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR
önskar Appell alla läsare



Flera organisationer höll tal under ljusmanifestationen för narkotikans offer den 1 november. Här Linda Adolfsson från UNF.

FOTO: LOTTA NORDH

Ljusmanifestation och seminarium mot droger

IOGT-NTO och NBV Stockholms län var två av flera organisationer som var med och arrangerade ett seminarium med Folk-rörelser Mot Droger torsdagen 1 november.

Pelle Olsson, som är författare och skrivit flera böcker om hasch höll i föreläsningen "Vem kan man lita på i debatten om Cannabis" inför 50 åhörare, de flesta kom från Smart Ungdom och är under 25 år. Pelle redde ut missförstånd och felaktigheter om hasch och marijuana och tog bl a upp åtta myter om Cannabis.

Klockan 17.00 anslöt sig seminari-



Pelle Olsson, författare, höll föredrag om Cannabis och redde ut missförstånd, myter och felaktigheter om drogen. Runt 50 åhörare deltog på seminariet.

ets deltagare till Manifestationen för att minnas narkotikans offer på Sergels Torg.

Manifestationen anordnades av 16 organisationer som kräver krafttag mot spridningen av narkotika och ökade resurser för preventionsarbete. Varje år dör cirka 400 personer i Sverige till följd av narkotika. Ljus hade tänts för att hedra de 410 personer som har dött under det senaste året.

Tal hölls av Linda Adolfsson, UNF och Linda Fransson, Smart Ungdom med påföljande appeller från flera organisationer som avslutades med att Lena Larsson från Föreningen Anhöriga Mot Droger pålyste en tyst minut för narkotikans offer. Under manifestationen delades flyers ut till allmänheten på torget.

Lotta Nordh

500 nya innan årskiftet?

Vi måste bli flera hela tiden! Det är ett måste för alla idéburna organisationer. Om vi stagnerar, tappar några medlemmar varje år, blir det lätt att vänja sig vid det. Men växer IOGT-NTO blir det också en stimulans till fortsatt framgång.

Nya medlemmar föder framgång. I slutet av november hade distriktet hittills fått 434 medlemmar och vi är den 1 december sammanlagt 2908.

I höst följdes förra årets värvarsuccé på Centralstationen upp men en ny vecka. Vecka 39 fanns IOGT-NTO på plats i stora hallen med en monter och stora vepor som hängde ned från taket. ”Häng med oss”, var budskapet och ett par hundra personer skrev på medlemslöftet. Men utöver dessa klara ställningstaganden är det många som kommer fram för att berätta att IOGT-NTO gör ett bra jobb, att organisationen är viktig och att de har varit medlem i sina unga år. En ständigt återkommande kommentar från dessa var: ”Vi hade verkligen roligt!”

Ny fas i värvningen

Nu går värvningen i Stockholm in i en ny fas. Cecilia Holmström som varit värvningskonsulent lämnar sin tjänst och i dagarna söker distriktsstyrelsen efter en ny värvargeneral. Cecilia går tillbaka till jobbet som sjuksköterska.

– Det har varit ett jättespännande år, säger Cecilia. Jag har mött så många fina människor och för det mesta har det känts både roligt och utvecklande att få jobba med värvningen i distriktet

För några veckor sedan var det uppställning på Hälsomässan i Älvsjö och då värvades det så det stod härliga till. UNF fick 23 nya medlemmar och IOGT-NTO fick lika många, sammanlagt snudd på 50 nya under en vecka!

– Särskilt kul var att mässarrangören plötsligt såg en möjlighet att nästa år bygga ett alkoholfritt torg, berättar Cecilia.

Vi vet att det ständigt behövs fler som värvar och det många gånger hänger sam-



Förra årets värvarsuccé på centralstationen i Stockholm upprepades även i år. Nu med budskapet: Häng med oss!

FOTO:PIERRE ANDERSSON

man med att den enskilda föreningen pratar värvning. Cecilia nämner särskilt Södertälje, Sollentuna, Live och Hässelby, föreningar där värvningen märkts under året.

– Men det finns alltid utrymme för fler, säger hon.

Hoppats på fler

Oskar Jalkevik, distriktsordföranden, är inte riktigt nöjd med distriktets värvarinsatser.

– Jag hade egentligen hoppats på fler. Det finns ett sug efter IOGT-NTO, men

vi måste synas på flera platser. Tror också att vi måste coacha våra värvare ännu bättre.

– Vi måste alla tänka värvning, att det i alla möten med människor finns en potentiell medlem. Om alla ser den möjligheten kommer vi att bli ett än mer växande distrikt.

Begränsningen sitter inte i antalet innevånare i Stockholms län.

– Över två miljoner innevånare gör att vi har en stor potential att erbjuda medlemskap, säger han.

Kjell-Ove Oscarsson



Nu ringer vi!

Som ny medlem kan du välja att bli medlem i en förening eller vara sk direktanslutnen medlem. Många som väljer det senare alternativet kommer nu att få ett samtal av distriktets ringare för att snabbt få en återkoppling på sitt nya medlemskap

– Inom två veckor efter att man skrivit på ska alla nya medlemmar som vill vara direkt anslutna få ett samtal från några av våra distriktstelefonörer, säger Per-Åke Lundin i distriktsstyrelsen.

Den 1 december startade projektet och ett par dagar dessförinnan var det 23 nya medlemmar som tecknat den senaste månaden och som nu kommer att få en möjlighet att prata med en IOGT-NTO-medlem.

– Samtalet kommer att handla om medlemskapet, om vad man kanske vill bidra med eller kanske få ut av sin nyfunna föreningsgemenskap.

Oskar Jalkevik, distriktsordförande:

– Genom att många idag värvas på mässor, i butiker eller på andra allmänna arenor, så har man inte alltid möjlighet att just då berätta om vilka föreningar som finns i närheten av den nyvärvade medlemmen.

– Sen vet vi förstås att många vill ha ett medlemskap som man utövar genom att vara nykter, att betala sin medlemsavgift och läsa Accent och ibland också följa verksamheten på hemsidan. Också de är värdefulla som medlemmar, men vi vill att alla ska ha möjlighet att hitta gemenskap i föreningen.

Kjell-Ove Oscarsson

Distriktsårsmöte för IOGT-NTO och UNF i Bagarmossens FH



Entré Bagarmossens Folkets Hus.

Bagarmossens Folkets Hus blir platsen för 2013 års distriktsårsmöten. Den 13 april bör alla medlemmar i alla våra förbund reservera för en spännande årsmötesdag.

DO Oskar Jalkevik konstaterar att det är lite trångt på Tollare, som varit årsmötesplats i ett tiotal år, när så väl Junis, UNF och IOGT-NTO möts på samma plats. NSF har också varit med innan de bildade ett större och gemensamt distrikt med Uppsala.

I Bagarmossen får alla tre distrikten (fast just nu har Junis bestämt sig för årsmöte på annan plats) varsitt bra mötesrum och till det finns en gemensam möteslokal där alla ombud och andra intresserade får plats.

– Bra att vi får tillfälle att umgås och lära känna varandra, säger Linda Tjäll-dén, som är distriktssekreterare. Vi ska planera också för att ha något pass gemensamt, där vi kan arbeta med och diskutera angelägna frågor.

Stort distrikt

Årsmötet kommer förstås att innehålla diskussion om arbetsplan och framtiden. Budgeten finns säkert skäl att diskutera. Distriktet är stort. Det är idag en arbetsplats med många anställda och som arbetar med att se till att det års-

mötet beslutar blir genomfört. Bra debatt förväntas.

Motionera mera

Dags att påminna om möjligheten att motionera. Sex veckor före årsmötet ska distriktsstyrelsen ha motionen för att kunna behandla den i god ordning. Eftersom det är kongressår går det förstås bra att lägga förslag till kongressen i Borås.

På kvällen blir det middag med festlig underhållning och förstås tillfälle att prata med nya och gamla bekanta.

– Ingen åldersgräns så vi hoppas på besökare från 0-100, säger Oskar Jalkevik.

Nära kommunikationer

En poäng med årets mötesplats är närheten till allmänna kommunikationer. Det tar bara fyra till fem minuter att gå från tunnelbanan och busshållplatsen precis utanför Folkets Hus.

För UNF, som satsar på övernattnig, ser det just nu ut som att denna kan ordnas i den nya lokalen i Skarpnäck. Där ska det i framtiden bli både kamratsöds- och UNF-verksamhet – och mycket annat förstås!

Kjell-Ove Oscarsson

Läs mer om Folkets Hus i Bagarmossen och vägbeskrivning på hemsidan: www.bagarmossensfh.se

■ **KONTAKTA VALBEREDNINGEN** Valberedningen har börjat jobba, Eva Åhlström, Eivor Jonasson-Ståhl och Andreas Eriksson är valberedning och de tar gärna emot förslag om personer som kan ingå i styrelsen/styrelser. Maila dina förslag till eva.ahlstrom@iogt.se

Gör årsmötet till en fest!

Det börjar dra ihop sig till årsmötetider. Föreningsårsmötet är ett utmärkt tillfälle att ställa till med en fest. En fest där alla känner sig välkomna och delaktiga i den demokratiska processen.

■ Kanske är det läge att ringa runt till medlemmar som ni inte träffat på i verksamheten på ett tag och bjuda in eller lägga lite extra krut på att bjuda in alla nyvärvade? Att så många som möjligt kan och vill delta är stärkande för den demokratiska processen.

IOGT-NTO-förbundets medlemsundersökning visade att det finns fler medlemmar som vill ta på sig förtroendeuppdrag. Kanske finns det någon nyvärvad medlem som är sugen på ett roligt förtroendeuppdrag? Våga fråga någon som inte tidigare har suttit i sty-

relsen om denne är intresserad. All forskning som är gjord kring ideellt engagemang pekar på att den största delen av engagemang börjar med en punktsats. Fundera över om ni i föreningen har uppdrag som inte innebär att sitta i styrelsen som några av medlemmarna skulle kunna tänka sig att ta på sig? Finns det någon medlem som till exempel vill ta på sig ansvar för en föreningsträff, eller för rodde ihop flygbladsutdelningen under folknkyrtegens vecka?

Linda Tjälldén

Det finns några saker som kan vara bra att tänka på för att verkligen garantera att årsmötet blir den fest för alla som det kan bli!

- ✓ Skicka ut inbjudan i god tid innan årsmötet, stadgarna säger att kallelse till årsmöte ska ske senast fyra veckor före mötet på det sätt som föregående årsmöte har beslutat.
- ✓ Tydliga möteshandlingar som alla kan följa med i
- ✓ Mat och/eller fika, se till att det finns något som passar alla
- ✓ Bra lokal där alla ser, hör vad som sägs och kan sitta bekvämt
- ✓ Gott om tid! Planera in föreningsårsmötet så att ni verkligen hinner med allting och alla hinner tycka till
- ✓ Ta pauser så alla får röra lite på sig
- ✓ Var kreativ!
- ✓ Pynta lokalen och känn att den demokratiska processen är värd att fira!

KONGRESS 2013

Distriktet har synat Borås inför kongressen

Sedan många år är det tradition att förbunden ett år i förväg bjuder in alla distriktsstyrelser till en kick off i den stad som ska ha nästa kongress.

■ Kongressförhandlingarna hålls på Grand Hotel, mitt i stan, som lätt rymmer de tre förbundskongresserna (NSF förhandlar först i oktober). Men det blir förstås inte bara förhandlingar med debatter, motioner och val av styrelser, utan också plats för bra seminarier, utflykter,

bad, läger, dans, fest och nattcafé. Men kanske det bästa av allt är att få träffa många nya och gamla vänner.

BOKA den 26-30 juni för IOGT-NTO:s 22 ordinarie kongress. Det är en väl använd semestervecka!

Från IOGT-NTO i Stockholm åkte fr v Erland Nilsson, kassör, Andrine Winther (som sitter i förbundsstyrelsen) Oskar Jalkevik ordförande och Linda Tjälldén, sekreterare, för att rekognosera i Borås.



■ December



AKTIVITETER MED VIT JUL-KAMPANJEN

VIT Jul anordnar en rad aktiviteter för barn och ungdomar, men även vuxna, som behöver komma hemifrån för att vara i en alkoholfri miljö.

VIT JUL-DISCO FÖR BARN

DATUM 21 december, 18-21

PLATS Kvarnbergsgården i Huddinge.

INFO Kontakta Karin Samuelsson 0706-39 63 66

JULAFTONSFIRANDE

För alla åldrar. Börjar med mingel klockan 14, därefter följer Kalle Anka och pyssel och sedan middag.

DATUM 24 december klockan 14 och framåt

PLATS IOGT-NTO huset i Södertälje.

INFO/ANMÄLAN Karin Sjöberg 070- 718 63 98.

JUL FÖR ALLA

Julfirande med tema gemenskap. Fika och middag. Kostnadsfritt och kravfritt arrangemang, ta bara med dig själv och kom!

DATUM 24 december klockan 14 och framåt

PLATS Tollare folkhögskola.
INFO/ANMÄLAN Anna Nyberg 076-87 10 783 eller Sandra Grönlund 070-28 40 763.
Sista anmälningsdag är 17 december.

ÖPPEN VERKSAMHET

Fritidsgården på Ekerö hålls öppen för verksamhet i samarbete med IOGT-NTO.

DATUM 24 december

INFO www.vitjul.se.

DELTA I MUSIKLEKEN 2013



■ **Tisdag 5/2, kl 19.00.** Tävlning i musik som passar olika åldrar och musikintressen. Föreningar från NBVs medlemsorganisationer och studiecirklar inbjuds. Anmälan sker via hemsidan www.nbv.se/musikleken eller kontakta Lotta Nordh för en anmälingstalong. Anmälan senast 22/1 samt sätt in deltagaravgiften 300 kr på NBVs pg 3530-3. Ange förening/studiecirkel, kontaktpersonens namn och kommun. Genomförd studiecirkel ger (3) extra poäng! Minst 3 sammankomster rapporteras till NBV-avdelningen. Kontakta Lotta vid cirkelstart, du får närvarolista och studiematerial. Fina priser finns att vinna biljetter/pengar till kulturprogram.

MELLANDAGSAKTIVITETER

BARNEN tar med sig matsäck, de som inte har kan bre mackor i lokalen. En del går på bio och de som blir kvar pysslar i lokalen. Vi bjuder på fika. Alla mellan 7-13 år är välkomna.

DATUM/TID 27 december klockan 10-16

PLATS Hyresgästföreningens lokal på Ullerudsbacken 58 i Farsta strand.

INFO/ANMÄLAN senast 20 december, till Monica Lindström 0707-220233, måndag-fredag 10-16.

PULKAÅKNING FÖR BARN

Pulkaåkning eller parkleken. Barnen har med sig matsäck, de som inte har kan bre mackor i lokalen. De barn som inte vill gå iväg kan vara kvar i lokalen. Åter till lokalen vid 14-tiden och äter tacos. Alla mellan 7-13 år är välkomna.

DATUM 28 december klockan 10-17

PLATS Hyresgästföreningens lokal på Ullerudsbacken 58 i Farsta strand.

INFO/ANMÄLAN senast 20 december till Monica Lindström 0707-220233, måndag-fredag 10-16.

■ Januari



KICK-OFF FÖR KAMPANJÅRET 2013

2013 kommer vår stora kampanj att syfta till att öka allmänhetens kännedom om IOGT-NTO. Vi ser fram emot att få möta dig som medlem på vår kickoff. Ditt engagemang och din insats är en av grundpelarna som leder IOGT-NTO framåt. Vi bjuder på smörgåstårta!

Ingemar Ingevik död

■ En av IOGT-NTO-distriktets verkliga folk rörelseigant har gått ur tiden. Det är Ingemar Ingevik, 81 år, som under ett par år under 90-talet, var ordförande i IOGT-NTO-distriktet. När han blev ordförande i Stockholms stadsfullmäktige lämnade han DO-skabet, men fanns alltid med som en mycket intresserad medlem. Han var ordförande i AIK som han också spelade fotboll för i allsvenskan och han hann dessutom med ett par landskamper. Han var en mycket engagerad aktör i Dan Anderssonsällskapet som han också var med och startade. Vi minns Ingemar som vän idealist, nykterist och betydelsefull samhällsbyggare.

DATUM/TID Tisdag 15 januari, 18.00-21.00

PLATS Bergsunds strand 43

ANMÄLAN Senast den 11 januari till: 08-21 45 15 eller stockholm@iogt.se

■ Februari/vår

SKAPARGLÄDJE MED HANTVERKSTEKNIKER

Prova på olika skaparglädjeaktiviteter under vintern och våren.

PLATS NBV Bergsunds Str. 43.

INFO: Lotta Nordh, tel 671 10 87, 0703 111087 lotta.nordh@nbv.se www.nbv.se/stockholm

BLOMMOR, FEST OCH

TRADITIONER – STUDIECIRKEL

Alla hjärtan – Kransar påsk & vår – Plåt-pappersblommor.

DATUM/TID Tre kvällar, 12/2, 21/3 och 18/4, kl 18-20.30.

KOSTNAD 500 kr, blomstermaterial + övrigt material och fika ingår.

ANMÄLAN senast 6/2.

LUFFARSLÖJD – STUDIECIRKEL

Luffarna fick mat genom att tillverka praktiska och dekorativa bruksföremål av tråd.

DATUM/TID 13 onsdagar, start 6/2—8/5 (ej 1/5), kl 10-12.30,

KOSTNAD 40 kr när du deltar, material och fika ingår.

ANMÄLAN Ingen föransmälan.

Nyfiken ny medlem i IOGT-NTO

MÖTE MED Petra Rajala

Att bli medlem i IOGT-NTO öppnar både ögon och dörrar till en stor och aktiv gemenskap. Det har Petra Rajala fått erfara. Hon blev medlem i mars i år och har hunnit engagera sig och delta i flera olika verksamheter i distriktet. Här är hennes reflektioner.

Petra är ny medlem i IOGT-NTO Södertälje, hon blev medlem den 31 mars under det som kallas för Medborgaredagen. Dagen är en lokal satsning i Södertälje för att främja det lokala föreningslivet i stan, vilket brukar få stor uppmärksamhet bland lokalbefolkningen och är ett lyft för hela Södertälje. För Petra var beslutet att bli medlem självklart när hon träffade på IOGT-NTO.

– För mig är det naturligt att inte dricka alkohol. Visst har jag smakat, men aldrig haft något egentligt behov.

Innan Petra blev medlem kände hon till mycket lite om IOGT-NTO och vad som hon idag beskriver som: ”IOGT-NTO:s omfattande arbete och sociala engagemang”.

Beslutet att bli medlem har enligt henne lett till att hon har vidgat sina vyer och lärt sig mycket.

Petra engagerar sig i flera delar, bland annat besöker hon föreningar runt om i Stockholm. En av dessa, som Petra har varit aktiv i utöver Södertälje, är Live2035. Det är en förening för personer som är ungefär 20 till 35 år och har aktiviteter den 14:e i varje månad.

– Jag gillar att träffa människor som engagerar sig på olika plan, berättar Petra.

Verksamhetsforum på Tollare

En verksamhet som hon nyss deltagit i är IOGT-NTO:s verksamhetsforum, som arrangeras varje höst på Tollare Folkhögskola.

– Det var en intressant erfarenhet.

Det var första gången jag besökte Tollare Folkhögskola och verksamhetsforum. En fin miljö kombinerat med god mat och intressanta seminarier, säger Petra som hann med att lyssna på fyra olika seminarier.

Det första hade titeln ”IOGT då, nu och framåt”, med Staffan Hübinette.

– Det var spännande att ta del av IOGTs historia på ett lättansatt sätt, men samtidigt ge tid för reflektion efteråt.

Seminarium nummer två handlade om ”Skapade förväntningar” som Ella Sjödin, politisk sekreterare i EU-frågor, höll tillsammans med Magnus Jägerskog, VD för IQ.

Petra reflektioner kring passet var att det var spännande att lära sig mer om reklamens påverkan och vad många människor lägger i begreppet alkohol.

Lokal alkoholpolitik

Det tredje seminariet som Petra lyssnade på var med Per Leimar talade om lokal alkoholpolitik. Petras reflektion var:

– Bra tips om hur man kan jobba lokalt och var man kan hitta info om en vill kontakta en lokal politiker. Det var en fin interaktion här mellan föreläsare och deltagare med fri dialog.

”Nykter påverkan” var det sista seminariet och hölls av Helena Bergqvist. Petra tyckte det var intressanta fakta från en alkoholundersökning bland konsumenter i olika åldrar. Hon fick en tankeställare av det Helena sa om att människor inte är konsekventa många gånger i sitt tänkesätt.



FOTO: PRIVAT

FAKTA

NAMN: Petra Rajala

ÅLDER: 38 år

BOR: Södertälje

GÖR: Studerar till medicinsk sekreterare

AKTUELL: Ny medlem i IOGT-NTO

Klubb Sobeer

En annan verksamhet som Petra fick möjlighet att prova på under verksamhetsforum var Klubb Sobeer som arrangerades i nya lokaler på söder i centrala Stockholm dit ett antal av deltagarna åkte.

– Jag kände att Klubb Sobeer har så många ansikten. Människor i olika åldrar som har det gemensamt att alkoholen inte får styra deras liv. Kul att se så många unga som tar ställning eller kanske kommer av nyfikenhet, vad vet jag. Men jag kände spontant att fler nyktra mötesplatser och forum behövs.”

Friskvård och hälsa

Petra har utöver sitt engagemang i IOGT-NTO ett stort intresse för friskvård och enligt henne är det två sidor av samma sak, men på olika plan. Hon styrketränar på grund av knäskador och för att må bättre. Att simma och basta är jätteskönt tycker Petra och lyfter fram att hon känner sig pånyttfödd varje gång och att det rensar hjärnan.

– Variation och vissa rutiner är bra för människan. Med disciplin och ett öppet sinne kan man nå hur långt som helst. Nyfikenheten har öppnat upp för många bra saker i mitt liv.” avslutar Petra intervjun.

Linda Tjällén